

**スケジュールは変更ありますので、下記のGoogleカレンダーをご確認ください！**

時間		月	火	水	木	金	時間	土	時間	日				
10	10:00~11:40	自主練習 施設利用	フリー教室開 放	フリー教室開 放	フリー教室 開放	フリー教室開放	10:00~11:00	少人数レッスン パーソナル レッスン	10:00~11:00	少人数 レッスン				
											11	11:05~12:05	少人数レッスン パーソナル レッスン	11:05~12:05
12	11:40~ 13:20	12:00~ 13:00	自主練習 施設利用	少人数 レッスン	自主練習 施設利用	少人数 レッスン	自主練習 施設利用	少人数 レッスン	自主練習 施設利用	少人数 レッスン				
											13	13:20~15:00	フリー教室開 放	フリー教室開 放
14	14:20~15:50	フリー教室開 放	14:30~16:00	フリー教室 開放										
					<p><b>スケジュールは下記のGoogleカレンダーをご 確認ください！</b></p>							15:55~16:55	少人数レッスン パーソナル レッスン	16:10~17:10
16	16:00~ 16:50	トランポリン教 室	トラン ポリン 体操 教室	子ども アクロ バット 教室	トランポリン 体操教室	トラン ポリン 教室	子どもア クロ バット 教室	17:05~17:55	トランポリン教室	<p>日曜日の16:10以降は 講師のシフトが読めない ため変則的となります (大会やイベントなどのため)</p>				
											17	17:00~ 17:50	トランポリン教 室	トラン ポリン 体操 教室
18	18:00~ 19:25	選手 育成	フリー 教室開 放	選手 育成	フリー 教室開 放	選手 育成	フリー 教室開 放	19:30~21:00	フリー教室開放					
										19	18:20~ 19:20	選手 育成	フリー 教室開 放	選手 育成
20	19:25~ 21:00	フリー教室開 放	少人数レッ スン 19:55~20:55	フリー教室開 放	フリー教室 開放	選手 育成	フリー 教室開 放	2024/10/4~ 変更						

長期休みや祝日は予定が変わることがございます。(昼間の少人数レッスンは長期休みのみ)  
(祝日はNTC体操教室はお休みですので、少人数レッスンやパーソナルレッスンに代わることがあります)

**スケジュールは変更ありますので、下記のGoogleカレンダーをご確認ください！**